**Jadłospis** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Poniedziałek** **13.11.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); polędwica wiejska; sałata; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7). 399,04 kcal | Winogrona. | Barszcz ukraiński z ziemniakami (6,9); natka; śmietana + jogurt (7); kluski leniwe z masłem ( 1,3,7); tarta marchewka + pomarańcza + jogurt (7); kompot śliwkowy.508,26 kcal  | Sałatka owocowa; maca pszenna z miodem (1). 114,68 kcal.  |
|  **Wtorek** **14.11.17** | Bułka wyborowa (1); masło (7); twarożek z ogórkiem zielonym (7); ¼ jajka; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (1,7). 411,03 kcal  | ½ gruszki; kalarepa do popchrupania. | Zupa pomidorowa z ryżem (1,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; kotlet z indyka (1,3); brukselka z wody (1,7); kompot porzeczkowy. 447,03 kcal  | Jogurt naturalny (7); płatki kukurydziane (1); mandarynka. 149,59 kcal  |
|  **Środa** **15.11.17** | Pieczywo orkiszowe i razowe (1); masło(7); filet z indyka pieczony; sałata; ser żółty (7); pomiodor; zacierki na mleku (1,3,7). 383,73 kcal | ½ jabłka. | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9); natka; śmietana + jogurt (7); kasza jęczmienna (1); strogonow; bukiet jarzyn z wody (1,7); kompot z owoców leśnych. 420,36 kcal | Budyń waniliowy (1,3,7); chrupaki (1); cząstka melona. 202,36 kcal.  |
|  **Czwartek** **16.11.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); pasta z makreli i sera białego (4,7); ogorek kwaszony; kurczak gotowany; papryka; płatki jęczmienne mleku (1,7). 411,03 kcal  | Winogrona. | Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9); natka; makaron kolorowy (1,3); gulasz z cielęciny; mizeria + jogurt (7); kompot truskawkowy.478,62 kcal | Koktajl mleczny z bananami (7); wafel ryzowy (1). 136,61 kcal |
|  **Piątek** **17.11.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło(7); serek „Bieluch” (7); pomidor; krakowska; krakowska podsuszana; rzodkiewka; kawa mleczna (1,7).365,43 kcal | ½ banana. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż (1); paluszki z ryby (4,3); marchewka gotowana; kompot wiśniowy. 445,26 kcal | Chałka (1); masło (7); ½ jabłka; herbata miętowa. 221,84 kcal |

**Jadłospis może ulec zmianie !**

 ***ŻYCZYMY SMACZNEGO***