

 Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **21.05.18** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym (4); schab swojski; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) 370,90kcal | marchewka do chrupania | Krupnik z ziemniakami (1,7,9); naleśniki z serem (1,3,7); sałatka z melona i mango; woda z miętą, cytryną i miodem416,80kcal | Wafle przekładane nutellą (1,3)/wyrób własny/; ½ banana; gorące mleko (7)206,10kcal |
|  **Wtorek** **22.05.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); twarożek z sera białego i pomidora (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; zacierki na mleku (1,3,7) 387,20kcal  | cząstka pomarańczy | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); potrawka z indyka (1); ziemniaki; surówka z kapusty czerwonej; kompot wieloowocowy439,70kcal  | Jogurt bakoma BIO z wiśniami (7); ½ jabłkachrupaki (1);186,10kcal |
|  **Środa** **23.05.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); ćwiartka jajka (3); kurczak gotowany; pomidor; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7)366,30 kcal | arbuz | Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki; surówka z selera i jabłka z jogurtem (7,9); kompot truskawkowy501,80kcal | Rogal maślany (1) ½ banana; herbatka owocowa161,70kcal |
|  **Czwartek** **24.05.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); indyk pieczony /wyrób własny/; ogórek kwaszony; papryka; kawa zbożowa na mleku (1,7)358kcal  | winogrona | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); gulasz wołowy (1); makaron pełnoziarnisty (1); buraczki zasmażane (1,7); kompot z owoców leśnych487,30kcal | Ciasto ''zebra'' (1,3)/wyrób własny/; sok jabłkowy233,40kcal |
|  **Piątek** **25.05.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); polędwica swojska; pasta z makreli z ogórkiem kwaszonym (4); rzodkiewka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) 404,90kcal | cząstka melona | Zupa grochowa (9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; zielona surówka; woda z miętą, cytryną i miodem 476,10kcal | Grahamka (1); masło (7); dżem śliwkowy; herbatka owocowa 133,30kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO!*