Kochane Dzieciaki proponuje Wam założenie "dzienniczka codziennych czynności". Będziecie proszone, aby umieszczać w nim rysunki dotyczące waszej  aktywności w  ciągu tygodnia. Dzięki niemu zarówno Wy jak i wasi Rodzice będziecie mogli ocenić jakie czynności zajmują Wam najwięcej czasu, co warto zmienić w planie dnia, a może co wprowadzić.

Dziś zaczniemy od tego, że poprosicie rodziców o zeszyt i na pierwszej stronie narysujecie swój portret czyli autoportret a na drugiej, razem z rodzicami wpiszecie godzinę, o której wstałyście i planowaną godzinę pójścia spać. Zobaczymy czy uda Wam się jej dotrzymać.

Pozdrawia Was serdecznie, Anna Łyjak