|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****25.02.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; sałata; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); ryba panierowana (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej kompot truskawkowy | Jogurt BIO z morelą (7);chrupki biszkoptowe; |
| **Wtorek****26.02.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z wędzonej makreli (4); ser żółty (7); ogórek kwaszony; rzodkiewkakakao (7) | winogrona | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,); gyros z kurczaka z sosem jogurtowym (7); ryż paraboiled; sałata ze śmietaną (7); kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7); ½ gruszki |
| **Środa****27.02.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); szynka z indyka; ogórek kwaszony; pomidor; kawa zbożowa na mleku (1,7) | kalarepka do chrupania | Zupa jarzynowa z kaszą pęczak (1,7,9); gulasz wieprzowy (1); ziemniaki; surówka z białej kapusty; woda z miętą, miodem i cytryną | Budyń czekoladowy (7);½ banana;chrupki kukurydziane |
| **Czwartek****28.02.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek zielony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) |  ½ jabłka | Krupnik z ziemniakami (1,9); potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z ogórka kwaszonego; kompot śliwkowy | Pączek (1,7)herbatka owocowa |
| **Piątek****01.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); serek twarożkowy (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7)  | cząstka melona | Zupa koperkowa (9); pulpety z indyka w sosie pomidorowym (1,3); makaron pełnoziarnisty penne (1); brukselka (1,7); kompot z owoców leśnych | Ciasteczka francuskie (1,3) */wyrób własny/* ; cząstka pomarańczy |
| **Poniedziałek****04.03.19** | Chleb orkiszowy (1);masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (7); |  ½ banana | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe (1,3,7) surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);woda z miętą, miodem i cytryną | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3) */wyrób własny/*cząstka pomarańczyherbatka owocowa |
| **Wtorek****05.03.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); krakowska podsuszana; ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (7) |  cząstka melona | Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami (9); spaghetti po bolońsku (1); surówka z kapusty pekińskiej; kompot agrestowy | Deser z galaretki*/wyrób własny/;*½ banana |
| **Środa****06.03.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); hummus; kurczak gotowany; pomidorki koktajlowe; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | winogrona | Żurek z ziemniakami (1,9); pulpety z cielęciny(1,3);kasza gryczana niepalona; buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Jogurt waniliowy Piątuś (7); chrupki kukurydziane; |
| **Czwartek****07.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3) */wyrób własny/* ; papryka; rzodkiewka; kakao (7) | cząstka pomarańczy | Zupa krem z białych warzyw (9); kotlet panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; zielona surówka; kompot truskawkowy |  Ciasto drożdżowe (1,3); */wyrób własny/*sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Piątek****08.03.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; makaron na mleku (1,7) |  cząstka melona | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); paluszki z dorsza (1,3); ziemniaki; marchewka gotowana (1,7); kompot z owoców leśnych | Bułka wyborowa z dżemem truskawkowym (1,7); |

 **ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki