|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **25.02.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; sałata; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); ryba panierowana (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej kompot truskawkowy | Jogurt BIO z morelą (7);  chrupki biszkoptowe; |
| **Wtorek**  **26.02.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z wędzonej makreli (4); ser żółty (7); ogórek kwaszony; rzodkiewka  kakao (7) | winogrona | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,); gyros z kurczaka z sosem jogurtowym (7); ryż paraboiled; sałata ze śmietaną (7); kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7); ½ gruszki |
| **Środa**  **27.02.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); szynka z indyka; ogórek kwaszony; pomidor; kawa zbożowa na mleku (1,7) | kalarepka do chrupania | Zupa jarzynowa z kaszą pęczak (1,7,9); gulasz wieprzowy (1); ziemniaki; surówka z białej kapusty; woda z miętą, miodem i cytryną | Budyń czekoladowy (7);  ½ banana;  chrupki kukurydziane |
| **Czwartek**  **28.02.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek zielony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ jabłka | Krupnik z ziemniakami (1,9); potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z ogórka kwaszonego; kompot śliwkowy | Pączek (1,7)  herbatka owocowa |
| **Piątek**  **01.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); serek twarożkowy (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa koperkowa (9); pulpety z indyka w sosie pomidorowym (1,3); makaron pełnoziarnisty penne (1); brukselka (1,7); kompot z owoców leśnych | Ciasteczka francuskie (1,3) */wyrób własny/* ; cząstka pomarańczy |
| **Poniedziałek**  **04.03.19** | Chleb orkiszowy (1);  masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (7); | ½ banana | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe (1,3,7) surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);  woda z miętą, miodem i cytryną | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3) */wyrób własny/*  cząstka pomarańczy  herbatka owocowa |
| **Wtorek**  **05.03.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); krakowska podsuszana; ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (7) | cząstka melona | Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami (9); spaghetti po bolońsku (1); surówka z kapusty pekińskiej; kompot agrestowy | Deser z galaretki  */wyrób własny/;*  ½ banana |
| **Środa**  **06.03.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); hummus; kurczak gotowany; pomidorki koktajlowe; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | winogrona | Żurek z ziemniakami (1,9); pulpety z cielęciny(1,3);  kasza gryczana niepalona; buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Jogurt waniliowy Piątuś (7); chrupki kukurydziane; |
| **Czwartek**  **07.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3) */wyrób własny/* ; papryka; rzodkiewka; kakao (7) | cząstka pomarańczy | Zupa krem z białych warzyw (9); kotlet panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; zielona surówka; kompot truskawkowy | Ciasto drożdżowe (1,3); */wyrób własny/*  sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Piątek**  **08.03.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; makaron na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); paluszki z dorsza (1,3); ziemniaki; marchewka gotowana (1,7); kompot z owoców leśnych | Bułka wyborowa z dżemem truskawkowym (1,7); |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki