

 Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **18.06.18** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym (4); krakowska podsuszana; papryka; owsianka królewska na mleku (7) 379,50kcal | arbuz | Krupnik z ziemniakami (1,9); kluski śmietanowe (1,3,7); tarta marchewka z jabłkiem (7); woda z miętą, cytryną i miodem509,60kcal | Wafle przekładane nutellą (1,3)/wyrób własny/; ½ banana; herbatka131,30kcal |
|  **Wtorek** **19.06.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); twarożek z sera białego i pomidora (7); szynka swojska; ogórek zielony; makaron na mleku (1,7) 411,9kcal  |  truskawki | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z kapusty czerwonej; kompot wiśniowy455,10kcal  | Jogurt bakoma BIO z owocami leśnymi (7);½ jabłkachrupaki (1);186,10kcal |
|  **Środa** **20.06.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); ser żółty (7); kurczak gotowany; rzodkiewka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7)400,60kcal | ½ banana | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (7,9); pulpety cielęce w sosie własnym (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7);kompot truskawkowy465,90kcal | Rogal maślany (1)arbuz;herbatka owocowa115,50kcal |
|  **Czwartek** **21.06.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); indyk pieczony /wyrób własny/; ogórek zielony; papryka; kawa zbożowa na mleku (1,7)351,70kcal  | morele | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); spaghetti po bolońsku z makaronem pełnoziarnistym (1); surówka z kapusty pekińskiej; woda z miętą, cytryną i miodem434kcal | Ciasto ''zebra'' (1,3)/wyrób własny/; sok jabłkowy256,10kcal |
|  **Piątek** **22.06.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); polędwica swojska; pasta z makreli i szczypiorku (4); ogórki małosolne; płatki jęczmienne na mleku (1,7) 417,80kcal | winogrona | Zupa grochowa (9); sznycel z indyka (1); ziemniaki; surówka z pomidorów z cebulką; kompot wieloowocowy496,20kcal | Jogurt naturalny (7); mus truskawkowy; herbatka103,50kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*