Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **19.02.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); schab swojski; pomidor; sałata; płatki jaglane na mleku (7) 405,70kcal | ½ gruszki | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9); pierogi z serem i śmietaną (1,3,7); surówka z marchewki i rzodkiewki (7); kompot śliwkowy 438,50kcal | Kisiel jabłkowy /wyrób własny/; wafel ryżowy  117,80kcal |
| **Wtorek**  **20.02.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z białego sera ze szczypiorkiem (7); filet z indyka pieczony; rzodkiewka; ogórek kwaszony; kawa zbożowa (1,7) 377,60 kcal | Sok jabłkowy;  marchewka do chrupania | Zupa z soczewicy z ziemniakami (9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); surówka z kapusty pekińskiej, woda z miętą, cytryną i miodem; 500kcal | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  cząstka melona;  chrupaki (1) 169,10kcal |
| **Środa**  **21.02.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4);  ser żółty (7); ogórek kwaszony; papryka; owsianka królewska na mleku (1,7) 423,80kcal | Winogrona | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); udko pieczone z kurczaka; ryż z kurkumą; marchewka juniorka (1,7); kompot z owoców leśnych;  484,90 kcal | Budyń waniliowy (3,7); chrupki kukurydziane;  ½ jabłka;  189,90kcal |
| **Czwartek**  **22.02.18** | Pieczywo żytnie i pszenne (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); klops pieczony (1,3); pomidor; rzodkiewka; płatki orkiszowe (1,7)  398,80kcal | ½ banana | Żurek z ziemniakami (1,7,9); gulasz wołowy (1); kasza gryczana niepalona; buraczki zasmażane (1,7); woda z miętą, cytryną i miodem  464,70 kcal | Biszkopt (1,3) /wyrób własny/; cząstka pomarańczy; herbatka owocowa  136,40kcal |
| **Piątek**  **23.02.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasta z ciecierzycy (6,11); ogórek zielony; szynka swojska; papryka żółta; płatki ryżowe na mleku (7) 406,60kcal | Cząstka kiwi | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,9); kotlet mielony z ryby (1,3,4); ziemniaki;  kapusta kwaszona; kompot agrestowy; 548,90 kcal | Grahamka (1); masło (7); dżem truskawkowy /wyrób własny/  113,50kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*