**Jadłospis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Poniedziałek** **19.06.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); polędwica wiejska; sałata; papryka; płatki jaglane na mleku (1,7).438,74 kcal | ½ banana. | Barszcz ukraiński z ziemniakami (6,9); koperek; śmietana + jogurt; kluski leniwe z masłem (1,3,7); tarta rzodkiewka + jogurt (7); kompot śliwkowy. 488,58 kcal  | Sałatka owocowa; maca pszenna z miodem (1). 103,23 kcal.  |
|  **Wtorek** **20.06.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); serek „Bieluch” (7); filet z indyka; pomidor; ogórek zielony; owsianka królewska (1,7).424,15 kcal  | Sok jabłkowy; winogrona. | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; udko pieczone; mizeria + jogurt (7); kompot z agrestu.436,96 kcal  | Murzynek /wypiek własny/ (1,3,7); herbata owocowa; cząstka arbuza. 205,06 kcal  |
|  **Środa** **21.06.17** | Bulka wyborowa (1); masło(7); pasta jajeczna (3); rzodkiewka; szynka pieczona; papryka; kakao (1.7). 414,40kcal | Truskawki. | Zupa z kalafiorowa z ziemniakami (6,9); koperek; śmietana + jogurt (7); kuskus (1); pulpety z indyka (1,3); marchewka + groszek (1,7); kompot owocowy.503,88 kcal | Jogurt naturalny (1); mus truskawkowy; chrupki kukurydziane (1). 113,37 kcal.  |
|  **Czwartek** **22.06.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli i sera białego (4,7); ogórek kwaszony; ser żółty (7); pomidor; kawa mleczna (1,7).406,16kcal  | Sok owocowy; cząstka melona. | Kapuśniak z ziemniakami (9); koperek; makaron penne (1,3); gulasz z cielęciny; fasolka szparagowa (1,7); kompot truskawkowy.413,58 kcal | Płatki kukurydziane na mleku (1,7; cząstka pomarańczy.161,34 kcal |
|  **Piątek** **23.06.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); pasta z soczewicy i sera białego (6,7); ogórek kwaszony; kurczak gotowany; sałata; kasza manna na mleku (1,7).451,74 kcal | ½ gruszki. | Żurek z ziemniakami (1,9); natka; śmietana + jogurt (7); ryż (1); ryba w warzywach (4); kapusta pekińska + olej; kompot wiśniowy . 483,24 kcal | Grahamka (1); masło (7); dżem śliwkowy; gorące mleko (7). 211,79kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*