Jadłospis 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **05.03.18** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); szynka swojska; papryka; ogórek zielony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) 384,50kcal | cząstka melona | Krupnik z ziemniakami (1,7,9); kluski leniwe z masłem (1,3,7); tarta marchewka z jabłkiem (7); woda z miętą, cytryną i miodem 511kcal | Kisiel jabłkowy; chrupaki (1)110,70kcal |
|  **Wtorek** **06.03.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); twarożek z sera białego i rzodkiewki (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; płatki orkiszowe na mleku (1,7) 413,30kcal  |  ½ gruszki | Zupa jarzynkowa (7,9); ryż biały; gyros z kurczaka z sosem jogurtowym (7); surówka z kapusty pekińskiej; kompot wieloowocowy408,40kcal  | Jogurt bakoma BIO z jagodami (7); ½ jabłkawafle ryżowe (1);191,10kcal |
|  **Środa** **07.03.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); hummus (11); ser żółty (7); pomidor; sałata; kakao (7) 383,10 kcal | ½ banana | Zupa ogórkowa (7,9);pulpeciki wieprzowe w sosie własnym (1,3); makaron kokardki (1); marchewka gotowana (1,7); kompot truskawkowy416,20kcal | Murzynek/wyrób własny/herbatka owocowa208,10kcal |
|  **Czwartek** **08.03.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasztet mięsno warzywny /wyrób własny/; ogórek kwaszony; papryka; owsianka na mleku (7)396,20 kcal  | winogrona | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); gulasz cielęcy (1); kasza gryczana biała; buraczki zasmażane (1,7); kompot z owoców leśnych468,40kcal | Bułka wyborowa z serekiem twarożkowym i pomidorem; herbatka owocowa 148,50kcal |
|  **Piątek** **09.03.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); kurczak gotowany; rzodkiewka; papryka; płatki jaglane na mleku (1,7) 385,20kcal | marchewka do chrupania, sok jabłkowo-gruszkowy | Zupa grochowa (9); paluszki rybne (1,3); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot śliwkowy437,90 kcal | Budyń waniliowy (3,7); ½ jabłka; chrupki kukurydziane173,10kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*