|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **25.03.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); ser żółty (7); sałata; papryka; kakao (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); ryba panierowana (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot truskawkowy | Serek z prawdziwą wanilią (7);  ½ jabłka |
| **Wtorek**  **26.03.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z wędzonej makreli (4); szynka swojska (7); ogórek kwaszony; rzodkiewka; kawa zbożowa  (1,7) | winogrona | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,); gyros z kurczaka z sosem jogurtowym (7); ryż paraboiled; sałata ze śmietaną (7); kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7); ½ gruszki |
| **Środa**  **27.03.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); szynka z indyka; ogórek kwaszony; pomidor; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | kalarepka do chrupania | Zupa parzybroda (1,9); gulasz cielęcy (1); kasza bulgur (1); marchewka gotowana (1,7);  woda z miętą, miodem i cytryną | Rogalik z jabłkiem (1,7);  sok owocowy |
| **Czwartek**  **28.03.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek zielony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ jabłka | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); bukiet warzyw gotowany (1,7); kompot śliwkowy | Koktajl bananowy z maślanką (7);  chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **29.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); serek twarożkowy (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa koperkowa (7,9); pulpety z indyka w sosie pomidorowym (1,3); makaron pełnoziarnisty penne (1); brukselka (1,7); kompot z owoców leśnych | Ciasteczka piernikowe (1,3) */wyrób własny/* ; cząstka pomarańczy |
| **Poniedziałek**  **01.04.19** | Chleb orkiszowy (1);  masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (7); | ½ banana | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe (1,3,7) surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);  woda z miętą, miodem i cytryną | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3) */wyrób własny/*  cząstka pomarańczy  herbatka owocowa |
| **Wtorek**  **02.04.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z awokado; ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; owsianka królewska na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami (9); spaghetti po bolońsku (1); sałata ze śmietaną (7); kompot agrestowy | Sałatka owocowa; pieczywo chrupkie WASA (1) |
| **Środa**  **03.04.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); hummus; kurczak gotowany; pomidorki koktajlowe; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | winogrona | Żurek z ziemniakami (1,9); gulasz wołowy (1,3);  kasza gryczana niepalona; buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Jogurt waniliowy Piątuś (7); chrupki kukurydziane; |
| **Czwartek**  **04.04.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3) */wyrób własny/* ; papryka; rzodkiewka; kakao (7) | cząstka pomarańczy | Jaglanka (9); kotlet panierowany z indyka (1,3); ziemniaki;  mizeria z jogurtem (7); kompot truskawkowy | Ciasto marchewkowe (1,3); */wyrób własny/*  sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Piątek**  **05.04.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; zacierki na mleku (1,7) | ½ gruszki | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); paluszki z miruny (1,3); ziemniaki; marchewka z groszkiem gotowana (1,7); kompot z owoców leśnych | Bułka wyborowa z dżemem truskawkowym (1,7); herbatka owocowa |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki