

 Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek****07.05.2018** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); ser żółty; pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym (4); papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7)410,9kcal | winogrona | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9); kluski leniwe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem487,40kcal | Sałatka owocowa; wafle ryżowe115,50kcal |
|  **Wtorek** **08.05.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); hummus (11); schab swojski; ogórek zielony; rzodkiewka; płatki ryżowe na mleku (7)377,60kcal  | cząstka pomarańczy | Zupa brokułowa z ziemniakami (1,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); surówka z białej kapusty; kompot śliwkowy 471,60kcal  | Jogurt waniliowy Piątuś (7); cząstka melona;chrupaki (1)169,10 kcal |
|  **Środa** **09.05.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); pasta jajeczna (1,3); szynka swojska; pomidor; ogórek zielony; kakao (7)351,40kcal | ½ jabłka | Rosół z makaronem (1,9) koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); marchewka juniorka (1,7); woda z miętą, cytryną i miodem583,80kcal | Koktajl bananowy (7); chrupki kukurydziane;119,20kcal  |
|  **Czwartek** **10.05.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony /wyrób własny/; papryka; sałata; płatki kukurydziane na mleku (1,7)384,80kcal  | ½ gruszki | Jarzynowa z ziemniakami (9); strogonow (1); kasza gryczana; surówka z ogórków kwaszonych z cebulką; kompot wiśniowy418,70kcal | Ciasto marchewkowe (1,3)/wyrób własny/; ½ jabłka; herbatka;219,60kcal |
|  **Piątek** **11.05.18** | Pieczywo razowe (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej i białego sera (4,7); ćwiartka jajka (3); ogórek kwaszony; papryka; płatki orkiszowe na mleku (1,7)419,30kcal | sok jabłkowy; marchewka do chrupania | Kapuśniak z ziemniakami; potrawka z kurczaka (1); ryż biały; surówka z buraków (1,7); kompot wieloowocowy 407,30kcal | Wafle przekładane nutellą (1,3)/wyrób własny/;1/2 banana;gorące mleko 206,10kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*