|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **16.09.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); ryba po grecku (4); ziemniaki; surówka z sałaty, ogórka, rzodkiewki z jogurtem (7); kompot truskawkowy | Jogurt Bakoma BIO wiśniami (7); chrupki biszkoptowe; |
| **Wtorek**  **17.09.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z czerwonej fasoli; ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka  kakao (7) | winogrona | Zupa parzybroda (9); gyros z kurczaka z sosem jogurtowym (7); ryż biały; surówka z pomidorów i ogórków z cebulką; kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7);  ½ brzoskwini; herbatka owocowa |
| **Środa**  **18.09.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); indyk pieczony; pomidorki koktajlowe; płatki ryżowe na mleku (7) | śliwki | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); gulasz z indyka (1); kasza gryczana; surówka z buraczków; kompot śliwkowy | Budyń czekoladowy (7); arbuz; chrupki kukurydziane |
| **Czwartek**  **19.09.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ jabłka | Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7,9); kotlet schabowy (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, miodem i cytryną | Jogurt naturalny z musem truskawkowym (7); wafle ryżowe |
| **Piątek**  **20.09.19** | Chleb żytni (1); masło (7); serek twarożkowy (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa ziemniaczana (9); burger wołowy (1,3); kasza jęczmienna; brukselka (1,7); kompot z owoców leśnych | Ciasto marchewkowe (1,3) */wyrób własny/* ; herbatka owocowa |
| **Poniedziałek**  **23.09.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami (9); naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7); marchewka do chrupania; woda z miętą, miodem i cytryną | Kisiel wiśniowy; chrupaki (1) |
| **Wtorek**  **24.09.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z łososia wędzonego na ciepło (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (7) | arbuz | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9); udko pieczone z kurczaka; ryż biały z kurkumą; brokuły z wody (1,7) kompot agrestowy | Bułka wyborowa z masłem (1,7);  dżem śliwkowy; |
| **Środa**  **25.09.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); parówka z szynki 95% mięsa; ketchup (9); papryka żółta; kawa zbożowa INKA (1,7) | winogrona | Żurek z ziemniakami (1,9); gulasz z cielęciny(1); makaron kolorowy (1); surówka z ogórków kwaszonych; kompot wieloowocowy | Serek homog. z naturalną wanilią (7); chrupki kukurydziane; śliwki |
| **Czwartek**  **26.09.19** | Chleb żytni (1); masło (7); klops pieczony (1,3) */wyrób własny/* ; serek kanapkowy Bieluch (7); papryka; rzodkiewka; kakao (7) | śliwki | Zupa krem z dyni (9); potrawka z indyka (1); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; kompot truskawkowy | Ciasto „zebra” (1,3); */wyrób własny/*  sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Piątek**  **27.09.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; gorące mleko (7) | cząstka melona | Zupa kalafiorowa z makronem (1,7,9); kotlecik z dorsza (1,3); ziemniaki; marchewka z groszkiem (1,7); kompot z owoców leśnych | Rogaliki z jabłkiem (1,7); sok owocowy |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki