|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Środa**  **02.01.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; ogórek zielony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | mandarynki | Zupa ziemniaczana (1,9);  kluseczki śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);  kompot wiśniowy | Jabłko pieczone z żurawiną;  chleb chrupki WASA (1) |
| **Czwartek**  **03.01.19** | Bułka wyborowa (1);  masło (7); ser żółty (7);  dżem dyniowy */wyrób własny/*; papryka; kakao (7) | cząstka pomarańczy | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); kotlecik z indyka panierowany (1); ziemniaki; surówka z białej kapusty; kompot wieloowocowy | Serek homogenizowany z prawdziwą wanilią (7); ½ jabłka; wafel ryżowy |
| **Piątek**  **04.01.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ jabłka | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,9); kotlecik mielony z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7);  cząstka melona;  herbatka owocowa |
| **Poniedziałek**  **07.01.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4);  schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony;  owsianka na mleku (1,7) | winogrona | Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami (7,9); naleśniki z białym serem i śmietana (1,3,7); tarta marchew z jabłkiem i jogurtem (7);  kompot wieloowocowy | Mus jabłkowo-gruszkowy; chrupaki (1) |
| **Wtorek**  **08.01.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z makreli wędzonej (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Kapuśniak (9); gulasz z indyka (1); kasza gryczana biała (1); marchewka z groszkiem (1,7);  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7); miód;  ½ jabłka |
| **Środa**  **09.01.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | ½ jabłka | Jaglanka z ziemniakami (9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); sałata ze śmietaną (7);  kompot z owoców leśnych | Mleczko czekoladowe (7);chrupaki (1); marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **10.01.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka;  płatki ryżowe na mleku (1,3) | mandarynki | Zupa krem z dyni z pestkami (9); klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); ziemniaki;  surówka z czerwonej kapusty  kompot wiśniowy | Ciasto drożdżowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok jabłkowy |
| **Piątek**  **11.01.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Zupa zacierkowa z ziemniakami (7,9); pulpety z cielęciny (1,3); makaron kolorowy (1);  surówka z buraczków;  woda z miętą, cytryną i miodem | Rogal maślany (1,7);  ½ banana;  gorące mleko (7) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki